

東華三院 圓滿人生服務
2022/2023 年度社區教育活動目錄

類別	活動編號	活動詳情	內容長度 (小時)	建議人數	費用	對象
講座	T01	「積極晚年」生前規劃講座 協助長者及護老者了解長者晚年生活需要及提升後事安排知識。內容包括退休計劃、院舍選擇、身體退化、晚年醫療與法律文件、後事安排程序和選擇。	1.5	15 人以上	\$1,600	長者 / 護老者
	T02	「生命旅程」後事規劃講座 內容包括親人過身後需辦理之手續、喪禮選擇和考慮因素，以及不同遺體的處理方式，加深長者及護老者對身後事的認識。	1.5	15 人以上	\$800	長者 / 護老者
小組	G01	生命教育治療性小組¹ 透過不同主題提升組員整體身體、心理及靈性健康。 主題包括：香薰按摩、表達藝術及靈性健康。	4-6 節 (1-1.5 小時/節)	6-10 人	\$3,700 (含材料費)	長者 / 護老者
	G02	「精彩人生」生命教育小組 透過不同媒介與長者探討生命無常，學習感恩及活出精彩人生。小組活動包括小遊戲、電影座談會、桌上遊戲及四道人生等。	5 節 (1 小時/節)	6-12 人	\$3,200 (含材料費)	長者 / 護老者
放映會	S01	生死映畫戲《有敬》短片放映會 導演黃肇邦繼《伴生》後另一涉及生死的短篇作品《有敬》，紀錄了 104 歲的有敬婆婆最後一段人生路，描述她如何看待「長命百歲」及面對生死。放映會包括社工解說。	1	20 人以上	免費 ²	長者 / 社區人士
體驗活動	A01	「走過生死大地」導賞活動 透過參觀殯儀館、靈灰安置所、紀念花園、沙嶺公墓等，讓參加者實地了解香港的殯儀服務及歷史，提升他們對後事安排的認識，並體會生前規劃的重要性。可按個別需要設計行程。	4-8	20 人	\$60/人 (半天) ³ \$120/人 (全天) ³	長者 / 社區人士
	A02	「虛擬人生」VR 體驗之旅⁴ 透過 VR 虛擬實景技術讓參加者體驗從出生到死亡的歷程，在過程中作出不同選擇，反思個人價值觀及規劃人生。 活動適合嘉年華或博覽會攤位形式進行。	4-8 (每節需時 30 分鐘)	每節同時 6 人使用	\$700/ 小時	社區人士
	A03	生死教育桌上遊戲—《五味雜貨店》⁴ 透過桌上遊戲並配合社工解說，讓長者及護老者輕鬆認識預設醫療指示、了解晚年照顧的意願等。 參與機構將於活動後獲贈一盒《五味雜貨店》	2	16-20 人 (每組 4 人)	\$2,500	長者 / 護老者 / 社區人士

--續下頁--

類別	活動編號	活動詳情	內容長度(小時)	建議人數	費用(\$)	對象
培訓工作坊	W01	「談談生·說說死」義工培訓工作坊 包括生死教育體驗活動、長者需要及溝通技巧、後事安排流程，協助義工反思自身生死觀，同時認識如何與長者談論生死及協助服務對象處理後事安排。	3	10-20 人	\$3,200	義工 / 長者義工
	W02	「未知死，焉知生？」前線同工培訓工作坊 包括生死教育體驗活動及後事相關知識，讓同工反思自身的生死觀，強化後事知識，以便與服務使用者談論後事安排。	2	10-20 人	\$3,700	前線同工
	W03	「生命中不能承受之痛」失缺與哀傷培訓工作坊 認識喪親者的身心反應、了解哀傷週期及如何與哀傷者同行。配合對話技巧及個案討論，讓同工有更深入的理解。	3	10-20 人	\$4,000	專業同工
	W04	生死教育桌上遊戲——《五味雜貨店》主持培訓工作坊 教授《五味雜貨店》桌上遊戲玩法、規則及解說方式。內容涵蓋預設照顧計劃、預設醫療指示，讓參加者掌握討論晚年照顧意願的技巧，並應用於日後帶領遊戲上。 <i>參與機構將於活動後獲贈一盒《五味雜貨店》</i>	2	8-12 人	\$2,500	長者義工 / 同工
其他工作坊	W05	「生前·身後」生命教育工作坊 透過輕鬆的遊戲及生死教育體驗活動，鼓勵參加者檢視個人價值觀及與身邊人的關係，反思生命意義，珍惜擁有。	2	10-20 人	\$2,800	中學生 / 青年
	W06	「五感生死」藝術工作坊⁵ 為公眾人士提供生死教育藝術工作坊。透過不同類型的藝術活動，提升參加者五感的敏感度，專注於當下，並從藝術的角度與手法，提高公眾對生死議題的興趣，引導參加者感受當下、了解自身生命的經歷和回憶。	2	10-15 人	按工作坊內容而定	長者 / 社區人士
	W07	「福樂滿心」APP 靈性提升工作坊 介紹及引導使用「福樂滿心」流動應用程式，在日常生活中為自己提升靈性健康。參加者需自備智能手機或平板電腦，及於備有網絡環境下進行。	2	15-20 人	\$3,500	社區人士 / 長者 / 護老者
	W08	繪本共讀工作坊 生死教育繪本共讀工作坊，透過故事書內容分享以討論及反思生死話題。	1	12 人	\$1,500	兒童 / 長者
	W09	度身訂造生死教育體驗活動/機構同工培訓工作坊。	請與負責職員聯絡			不同類型服務使用者及同工

備註：

1. 報名時請選擇其中一個題目。
2. 全年設有 6 個免費名額，以先到先得原則安排。如免費名額已滿，其後每次收費\$800 元正。
3. 收費不包括午餐及車費。
4. 活動內容涉及閱讀字句，建議參加者有基本閱讀文字的能力。
5. 五感包括：聽覺、視覺、味覺、嗅覺、觸覺，機構報名時選 1-2 種感觀
6. 部分活動可轉為網上形式舉行，歡迎與負責職員洽商。

查詢請致電 2657-7899 與負責社工何先生聯絡。預約活動請填妥申請表並傳真至 2657-9300。