

## 東華三院 圓滿人生服務 生命部落 生死教育計劃

### 2023/2024 年度社區教育活動目錄

類別	活動編號	活動詳情	內容長度 (小時)	建議人數	費用	對象
講座	T01	「積極晚年」生前規劃講座 協助長者及護老者了解長者晚年生活需要及提升後事安排知識。內容包括退休計劃、院舍選擇、身體退化、晚年醫療與法律文件、後事安排程序和選擇。	1.5	15 人以上	\$1,650	長者 / 護老者
	T02	「生命旅程」後事規劃講座 內容包括親人過身後需辦理之手續、喪禮選擇和考慮因素，以及不同遺體的處理方式，加深長者及護老者對身後事的認識。	1.5	15 人以上	\$1,650	長者 / 護老者
小組	G01	生命教育治療性小組 <sup>1</sup> 透過不同主題提升組員整體身、心、靈健康。 主題包括：香薰按摩、表達藝術。	4 節 (1.5 小時/ 節)	6-10 人	\$4,000 (含材料費)	長者 / 護老者
	G02	「精彩人生」生命教育小組 透過不同媒介與長者探討生命無常，學習感恩及活出精彩人生。小組活動包括小遊戲、電影座談會、桌上遊戲及四道人生等。	5 節 (1 小時/節)	6-12 人	\$4,250 (含材料費)	長者 / 護老者
放映會	S01	生死映畫戲《有敬》短片放映會 導演黃邦輝繼《伴生》後另一涉及生死的短篇作品《有敬》，紀錄了 104 歲的有敬婆婆最後一段人生路，描述她如何看待「長命百歲」及面對生死。放映會包括社工解說。	1	20 人以上	免費名額已滿 現在報名 每次收費 \$850	長者 / 社區人士
體驗活動	A01	「走過生死大地」導賞活動 透過參觀殯儀館、靈灰安置所、紀念花園、沙嶺公墓等，讓參加者實地了解香港的殯儀服務及歷史，提升他們對後事安排的認識，並體會生前規劃的重要性。可按個別需要設計行程。	4-8	30 人	\$70/人 (半天) <sup>3</sup> \$140/人 (全天) <sup>3</sup>	長者 / 社區人士
	A02	生死教育桌上遊戲—《五味雜貨店》 <sup>4</sup> 透過桌上遊戲並配合社工解說，讓長者及護老者輕鬆認識預設醫療指示、了解晚年照顧的意願等。  參與機構將於活動後獲贈一盒《五味雜貨店》	2	16-20 人 (每組 4 人)	\$3,000	長者 / 護老者 / 社區人士

類別	活動編號	活動詳情	內容長度(小時)	建議人數	費用(\$)	對象
培訓工作坊	W01	「談談生·說說死」義工培訓工作坊 包括生死教育體驗活動、長者需要及溝通技巧、後事安排流程、協助義工反思自身生死觀、同時認識如何與長者談論生死及協助服務對象處理後事安排。	3	10-20 人	\$3,200	義工 / 長者義工
	W02	「未知死·焉知生？」前線同工培訓工作坊 包括生死教育體驗活動及後事相關知識、讓同工反思自身的生死觀、強化後事知識、以便與服務使用者談論後事安排。	2	10-20 人	\$3,700	前線同工
	W03	「生命中不能承受之痛」失缺與哀傷培訓工作坊 認識喪親者的身心反應、了解哀傷週期及如何與哀傷者同行。配合對話技巧及個案討論、讓同工有更深入的理解。	3	10-20 人	\$4,000	專業同工
	W04	生死教育桌上遊戲—《五味雜貨店》主持培訓工作坊 教授《五味雜貨店》桌上遊戲玩法、規則及解說方式。內容涵蓋預設照顧計劃、預設醫療指示、讓參加者掌握討論晚年照顧意願的技巧、並應用於日後帶領遊戲上。 參與機構將於活動後獲贈一盒《五味雜貨店》	2	8-12 人	\$3,500	長者義工 / 同工
	W05	人生回顧技巧培訓工作坊 教授人生回顧技巧、包括：介入手法、實務方法及流程、讓參加者掌握人生回顧的技巧、並應用於日常工作之上。	3	10-20 人	\$4,000	專業同工
其他工作坊	W06	「生前·身後」生命教育工作坊 透過輕鬆的遊戲及生死教育體驗活動、鼓勵參加者檢視個人價值觀及與身邊人的關係、反思生命意義、珍惜擁有。	2	10-20 人	\$2,900	中學生 / 青年
	W07	「五感生命」藝術工作坊 <sup>5</sup> 為公眾人士提供生死教育藝術工作坊。透過不同類型的藝術活動、提升參加者五感的敏感度、專注於當下、並從藝術的角度與手法、提高公眾對生死議題的興趣、引導參加者感受當下、了解自身生命的經歷和回憶。	2	10-15 人	\$2,000 (按選擇內容而定)	長者 / 社區人士
	W08	「福樂滿心」APP 靈性提升工作坊 介紹及引導使用「福樂滿心」流動應用程式、在日常生活中為自己提升靈性健康。參加者需自備智能手機或平板電腦、及於備有網絡環境下進行。	2	15-20 人	\$4,000	社區人士 / 長者 / 護老者
	W09	繪本共讀工作坊 生死教育繪本共讀工作坊、透過故事書內容分享以討論及反思生死話題。	1	12 人	\$2,000	兒童 / 長者
	W10	度身訂造生死教育體驗活動/機構培訓工作坊	請與職員洽商			不同類型服務使用者及同工

備註：

- 報名時請選擇其中一個題目。
- 全年設有 6 個 免費名額、以先到先得原則安排。如免費名額已滿、其後每次收費\$850 元正。
- 收費不包括午膳及車費。
- 活動內容涉及閱讀字句、建議參加者有基本閱讀文字的能力。
- 五感包括：聽覺、視覺、味覺、嗅覺、觸覺、機構報名時選 1-2 種感觀、請與職員洽商。
- 部分活動可轉為網上形式舉行、請與職員洽商。

查詢請致電 2884-2033 與負責社工何先生聯絡。預約活動請填妥申請表並傳真至 2884-2722。



致：東華三院圓滿人生服務 東華三院圓滿人生服務 生命部落 生死教育計劃  
傳真：2884-2722 2023/2024 年度社區教育活動  
電話：2884-2033 活動申請表

申請機構：\_\_\_\_\_

活動地址：\_\_\_\_\_

聯絡人：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

活動申請內容：

項目	活動編號	預計人數	活動日期		活動時間
			首選	次選	
1.					
2.					
3.					

條款及細則：

1. 免費活動申請機構不得以此作牟利用途，並須提供參加者出席名單。
2. 如更改或取消活動，請於預定活動日期前最少兩星期聯絡本服務職員，否則貴機構日後其他活動的申請優先次序可能會受影響。本服務亦保留向貴機構收取已繳付或未能更改的項目費用之權利(包括但不限於旅遊巴、營地、膳食、戲院場租及播映費等)。
3. 本服務外展服務時間為星期一至五上午 9 時 30 分至下午 5 時 30 分。如申請活動於非外展服務時間進行，將加收活動費用 40% 或以上的附加費，詳情請與職員聯絡。
4. 所有活動申請以職員回覆協議書 / 報價為準。如有任何爭議，本服務將保留最終決定權。
5. 收費活動須於活動日或活動後不多於 30 天內完成付款。

機構印章：\_\_\_\_\_ 申請人簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_ 申請人姓名：\_\_\_\_\_