



# 東華三院

Tung Wah Group of Hospitals



圓滿人生服務  
Endless Care Services

## 東華三院圓滿人生服務

### 2020/2021 年度社區教育活動

本服務致力向社區人士推廣生死教育，讓社區人士探索及思考生命的議題，宣揚「珍惜生命，積極人生」的信息。

類別	活動編號	活動詳情	內容長度(小時)	人數限制	費用(\$)	對象
講座	T01	「積極晚年」生前規劃講座 協助長者及護老者了解長者晚年生活需要及提升後事安排知識。講座內容包括退休、院舍、身體退化、晚年醫療與法律文件及後事安排的程序與選擇。	1.5	30 人以上	\$1,500	長者/ 護老者
	T02	「生命旅程」後事規劃講座 提升長者及護老者全面了解身後安排的程序及選擇。講座內容包括先人過身後所需的手續、喪禮安排考慮因素和選擇以及不同遺體處理方式。	1.5	30 人以上	免費 <sup>1</sup> (每月首 3 場免費)	長者/ 護老者
	T03	「護愛同行」晚期健康講座 提升社區人士對於寧養服務及晚期病人常見症狀控制方法的認識。當中主題包括社區舒緩及寧養服務、長期服藥與皮膚護理的關係、癌症或長期病患引致的便秘處理等。申請講座後負責職員會再聯絡並提供完整題目以供選擇。	1	30 人以上	免費 <sup>2</sup>	社區人士
	T04	圖「畫」生死：圖畫書的生命教育 <sup>3</sup> 向社區人士分享如何跟孩子在共讀圖畫書的過程裡一起談論生死，以正向態度面對困苦。	2	40	\$50/人	社區人士
小組	G01	生命教育治療性小組 透過不同主題提升組員整體身體、心理及靈性健康。主題可包括(但不限於)：靈性提升、表達藝術及香薰治療等。	6 節 (1 小時/節)	6-12 人	\$3,000	長者/ 護老者
	G02	「精彩人生」生命教育小組 透過不同輕鬆小遊戲、電影及手工創作與長者探討生命無常，學習感恩及活出積極人生。	5 節 (1 小時/節)	6-12 人	\$2,500	長者/ 護老者
	G03	「傳承藝工場」跨代工藝製作班 兩代人透過工藝製作增加溝通的機會，加深不同年齡層之間的相互了解。需要進行單位配對工作，詳情請致電查詢。	4 節 (1.5 小時/節)	6 名長者及 6 名青年	免費 <sup>2</sup>	長者 及青年
放映會	S01	生死映畫戲「伴生」放映暨座談會 香港首部長者紀錄片「伴生」，導演黃肇邦獲第 23 屆香港電影評論學會「年度推薦電影」。紀錄了三個長者家庭的生活狀況，娓娓道來兩代人對「生與死」的價值觀差異及矛盾。	2	120 人以上	免費 <sup>2</sup>	社區人士

類別	活動編號	活動詳情	內容長度(小時)	人數限制	費用(\$)	對象
放映會	S02	生死映畫戲「有敬」短片放映會 導演黃肇邦繼《伴生》後另一涉及生死的短片作品《有敬》，紀錄了一位 104 歲婆婆的最後一段人生路，描述她如何面對生死及看待「長命百歲」。	1	40 人以上	免費 <sup>2</sup>	社區人士
活動	A01	「墓室謎團」密室逃脫活動 以「密室逃脫」(Room Escape)為遊戲框架，把生死教育的資訊融入解謎過程當中，結合教學與娛樂。墓室場景當中設置真實棺木、靈堂物品等，以增加投入程度。	1.5	6-10 人	\$100/人	社區人士
	A02	「走過生死大地」導賞活動 透過參觀殯儀館、靈灰安置所、紀念花園、「無言老師」解剖實驗室或沙嶺公墓等，讓長者或護老者實地認識香港的殯儀服務，提升後事安排的知識及明白生前規劃的重要。	5	30-60 人	\$50/人 <sup>4</sup>	長者/ 社區人士
	A03	「虛擬人生」VR 體驗之旅 透過 VR 虛擬實景技術讓參加者體驗從出生到死亡的歷程。參加者會在 VR 體驗活動中預演自己一生，在過程中作出不同選擇，經歷得與失，並從這新穎而獨特的體驗中反思個人價值觀及規劃人生。活動適合嘉年華或博覽會攤位形式進行。	4-8 (每次體驗約 20 分鐘)	最多同時 6 人使用	\$500/小時	社區人士
工作坊	W01	「談談生·說說死」義工培訓工作坊 培訓內容包括生死教育體驗活動、長者的需要、與長者溝通的技巧、情緒支援技巧及後事安排流程等，藉以令義工掌握如何與長者談論生死及協助服務對象處理後事安排。	3	10-20 人	\$3,000	社區人士
	W02	「生命中不能承受之痛」失缺與哀傷工作坊 透過工作坊增加對喪親者的身心反應的認識、了解哀傷週期及就如何與哀傷者同行有更深入的理解。	2	10-20 人	\$3,000	專業同工
	W03	「生前·身後」生命教育工作坊 透過輕鬆的遊戲及生死教育體驗活動，讓參加者檢視個人價值觀及與身邊人的關係，反思屬於自己的生命意義與人和事在生命的優先次序。	2	10-20 人	\$2,000	中學生/ 社區人士
	W04	「未知死·焉知生？」專業同工培訓工作坊 透過生死教育體驗活動及分享後事相關知識，讓同工具備更多專業知識與服務使用者談論後事安排，並反思自己生死觀，提升與服務使用者談論生死的信心和能力。	2	10-20 人	\$3,000	專業同工
	W05	尊重生命工作坊 <sup>5</sup> 與「生命」及「死亡」有關的職業分享、透過參觀及體驗活動，讓青年認識及了解不同行業的運作之餘，實際體驗不同工作，從而反思生命的寓意。	2	40	免費 <sup>2</sup>	青年
	W06	感受生命工作坊 以食物或環境作媒介，過程中以「活在當下」為主題，鼓勵參加者以不同的感官去感受生命、環境及自身擁有的東西。	2	40	免費 <sup>2</sup>	社區人士

類別	活動編號	活動詳情	內容長度(小時)	人數限制	費用(\$)	對象
工作坊	W07	擁抱生命工作坊 <sup>6</sup> 讓參加者懂得活在當下、享受生命，亦學習接受和梳理悲傷情緒，為生命注入正能量。手法採用表達藝術的方式，不只局限於言語交流，更能以多種不同的媒介和感官將情感抒發出來。	2	20	免費 <sup>2</sup>	長者
	W08	「五感生死」藝術工作坊 <sup>6</sup> 為公眾人士提供生死教育藝術工作坊。透過不同類型的藝術活動，增潤參加者五感的敏感度，並從藝術性的角度與手法，提高公眾對生死教育的興趣，引導參加者感受當下，了解自身生命的經歷及回憶。	2	20	免費 <sup>7</sup> (\$250/人)	社區人士
	W09	度身訂造生死教育體驗活動/機構同工培訓工作坊	請直接與本中心職員聯絡			不同類型服務使用者及同工

備註：

1. 每月設有 3 個免費名額，如免費名額已滿，其後每場收費\$500 元正。只接受未來 6 個月內預約。
2. 免費活動名額有限，先到先得。
3. 公開講座，歡迎社區人士報名，詳情留意宣傳。如需團體參與，請向本服務查詢。
4. 收費不包括車費及午膳費。
5. 定期推出不同職業分享，詳情請向本服務查詢。
6. 藝術工作坊會採用不同感官媒介(如視覺、聽覺、觸覺等)，詳情請向本服務查詢。
7. 活動由基金資助，免費名額有限，如申請時已無免費名額，須收取每人\$250 元正，詳情請向本服務查詢。

如欲查詢可致電 2884-2033 聯絡社區教育社工何先生。申請活動請填妥的申請表並傳真至 2884-2722。