



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals



圓滿人生服務
Endless Care Services

東華三院圓滿人生服務

2019/2020 年度社區教育活動

本服務致力向社區人士推廣生死教育，讓社區人士探索及思考生命的議題，宣揚「珍惜生命·積極人生」的信息。

| 類別 | 活動編號 | 活動詳情 | 內容長度(小時) | 人數限制 | 費用(\$) | 對象 |
|-----|------|--|-------------------|-----------------|-----------------|------------|
| 講座 | T01 | 「積極晚年」生前規劃講座 <ul style="list-style-type: none"> 協助長者及護老者了解長者晚年生活需要及提升後事安排知識。講座內容包括講解長者老化的歷程、預設醫療指示及後事安排的程序與選擇。 | 1.5 | 30 人以上 | \$1,500 | 長者/ 護老者 |
| | T02 | 「生命旅程」後事規劃講座 <ul style="list-style-type: none"> 提升長者及護老者全面了解身後安排的程序及選擇。講座內容包括先人過身後所需的手續、喪禮安排考慮因素和選擇以及不同遺體處理方式。 | 1.5 | 30 人以上 | 免費 ¹ | 長者/ 護老者 |
| | T03 | 「護愛同行」晚期健康講座 <ul style="list-style-type: none"> 協助長者增加對癌症病人照顧或晚期健康資訊的認識。當中可供選擇主題包括「改善失眠與預防癌症」、「長期服藥與皮膚護理的關係」、「癌症或長期病患引致的便秘」、「癌症疼痛與症狀護理」及「晚期病人食慾不振的處理方法」。 | 1 | 30 人以上 | 免費 ² | 長者 |
| 小組 | G01 | 「福樂滿心」長者靈性提升治療小組 <ul style="list-style-type: none"> 鼓勵長者以不同形式善待自己，改善自己與家人、朋友、他人及環境的關係，提升整體靈性和身體健康。 | 6 節 (1 小時/節) | 6-12 人 | \$3,000 | 長者/ 護老者 |
| | G02 | 「精彩人生」生命教育小組 <ul style="list-style-type: none"> 透過不同輕鬆有趣的手法如電影欣賞及藝術手法與長者探討生命無常，學習感恩及活出積極人生。 | 5 節 (1 小時/節) | 6-12 人 | \$3,000 | 長者/ 護老者 |
| | G03 | 「傳承藝工場」跨代工藝製作班 <ul style="list-style-type: none"> 兩代人透過工藝製作增加溝通的機會，加深不同年齡層之間的相互了解。 | 4 節 (1.5 小時/節) | 6 名長者及 6 名青年 | 免費 ² | 長者 及青年 |
| 放映會 | S01 | 生死映畫戲「伴生」放映暨座談會 <ul style="list-style-type: none"> 導演黃肇邦拍攝的香港首部長者紀錄片「伴生」，獲第 23 屆香港電影評論學會大獎「年度推薦電影」。紀錄了三個長者家庭的生活狀況，娓娓道來兩代人對「生與死」的價值觀差異及矛盾。 | 2 | 120 人以上 | 免費 ² | 社區人士 |
| | S02 | 生死映畫戲「有敬」短片放映會 <ul style="list-style-type: none"> 導演黃肇邦繼《伴生》後另一涉及生死的短片作品《有敬》，紀錄了一位 104 歲的單身婆婆 - 有敬最後一段人生路，描述她如何面對生死及看待「長命百歲」。 | 1 | 50 人以上 | 免費 ² | 社區人士 |

| 類別 | 活動編號 | 活動詳情 | 內容長度(小時) | 人數限制 | 費用(\$) | 對象 |
|--------|------|--|----------------------|------------|---------------------|------------------|
| 活動及工作坊 | A01 | 「墓室謎團」密室逃脫活動 <ul style="list-style-type: none"> 以「密室逃脫」(Room Escape)遊戲，把生死教育的資訊併入過程當中，期望能結合教學與娛樂於一身。墓室當中設置真實棺木、靈堂等效果，以加投入程度。 | 1.5 | 6-10 人 | \$100/人 | 社區人士 |
| | A02 | 「走過生死大地」導賞活動 <ul style="list-style-type: none"> 透過參觀殯儀館、靈灰安置所、紀念花園、「無言老師」解剖實驗室或沙嶺公墓等，讓長者或護老者實地認識香港的殯儀服務，提升後事安排的知識及明白生前規劃的重要。 | 5 | 30-60 人 | \$50/人 ³ | 長者/ 社區人士 |
| | A03 | 「虛擬人生」VR 體驗之旅 <ul style="list-style-type: none"> 透過 VR 虛擬實景技術讓參加者體驗從出生到死亡的歷程。參加者會在 VR 體驗活動中預演自己一生，在過程中作出不同選擇，經歷得與失，並從這新穎而獨特的體驗中反思個人價值觀及規劃人生。活動適合嘉年華或博覽會攤位形式進行。 | 4-8 (每次體驗約 20 分鐘) | 最多同時 6 人使用 | \$500/小時 | 社區人士 |
| | W01 | 「談談生·說說死」義工培訓工作坊 <ul style="list-style-type: none"> 培訓內容包括生死教育體驗活動，長者的需要及與長者溝通的技巧，藉以令義工在探訪長者時掌握與長者溝通的竅門，亦能更自在與長者談論生死。 | 3 | 10-20 人 | \$3,000 | 社區人士 |
| | W02 | 「生命中不能承受之痛」失缺與哀傷工作坊 <ul style="list-style-type: none"> 透過工作坊增加對喪親者的身心反應的認識、哀傷週期及就如何與哀傷者同行有更深入的理解。 | 2 | 10-20 人 | \$3,000 | 專業同工 |
| | W03 | 「生前·身後」生命教育工作坊 <ul style="list-style-type: none"> 透過輕鬆的遊戲及生死教育體驗活動，讓參加者檢視個人價值觀及與身邊人的關係，反思屬於自己的生命意義與人和事在生命的優先次序。 | 2 | 10-20 人 | \$2,000 | 中學生/ 社區人士 |
| | W04 | 「未知死·焉知生？」專業同工培訓工作坊 <ul style="list-style-type: none"> 透過生死教育體驗活動及分享後事相關知識，讓同工具備更多專業知識與服務使用者談論後事安排，並反思自己生死觀，提升與服務使用者談論生死的信心和能力。 | 2 | 10-20 人 | \$3,000 | 專業同工 |
| | W05 | 度身訂造生死教育體驗活動/機構培訓工作坊 | 請直接與本中心聯絡 | | | 不同類型服務使用者及 同工 |

備註：

1. 每月設有 3 個免費名額，如免費名額已滿，其後每場收費\$500 元正。只接受未來 6 個月內預約。
2. 免費活動名額有限，先到先得。
3. 收費不包括車費及午膳費。

如欲申請上述活動，請將填妥的申請表傳真至 2884-2722 或致電 2884-2033 查詢。

致：東華三院圓滿人生服務

傳真：2884-2722

電話：2884-2033

東華三院圓滿人生服務
2019/2020 年度社區教育活動
活動申請表

申請機構：_____

活動地點：_____

聯絡人：_____ 聯絡電話：_____

電郵：_____ 傳真：_____

活動申請內容：

| 項目 | 活動編號 | 預計人數 | 活動日期 | | 活動時間 |
|----|------|------|------|----|------|
| | | | 首選 | 次選 | |
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |

條款及細則：

1. 免費活動申請人請於活動前一星期確認參加人數，如未能滿足人數要求，本服務保留取消活動之最終決定權。
2. 免費活動如實際出席人數嚴重不足，貴機構日後申請活動的優先次序可能受影響。
3. 免費活動必須提供參加者出席名單。
4. 免費活動申請機構不得以此作牟利用途。
5. 如更改或取消活動，請於預定活動日期前最少三星期聯絡本服務職員，否則貴機構日後其他免費活動的申請優先次序可能會受影響。本服務亦保留向貴機構收取活動預訂已付或未能更改的項目費用之權利(包括但不限於旅遊巴、營地、膳食、戲院場租及播映費等)。
6. 本服務外展服務時間為星期一至五上午 9 時至下午 6 時。如申請活動於非外展服務時間進行，將加收 30%或以上附加費，詳情請與職員聯絡。
7. 所有申請以職員回覆確認為準。

機構印章：_____ 申請人簽署：_____

日期：_____ 申請人姓名：_____