



**COLIFE**

東華三院準提閣佛學會生命同行坊  
TWGHs Chun Tei Kok Buddhist Association Limited  
Centre of Life Enlightening

地址: 香港上環禧利街2號東寧大廈14樓1401室  
電話: 2884 2033  
傳真: 2884 2722  
電郵: ecs-colife@tungwah.org.hk  
網頁: <http://www.tungwahcsd.org/special/endlesscare/>

**生命部落**

地址: 九龍觀塘翠屏道觀塘社區中心3樓319-321室  
電話: 2657 7899  
傳真: 2657 9300  
電郵: ecs-lifex@tungwah.org.hk  
網頁: <http://ecslifex.wix.com/lifex>

**東華三院**  
Tung Wah Group of Hospitals

145<sup>th</sup>  
周年 Anniversary

社會服務科安老服務部

圓滿人生  
服務

**COLIFE**  
東華三院準提閣佛學會生命同行坊  
TWGHs Chun Tei Kok Buddhist Association Limited  
Centre of Life Enlightening



第三期

過去數年，東華三院圓滿人生服務幸獲善長和基金的支持，開設了兩間中心：準提閣佛學會生命同行坊及生命部落。團隊除將「活得自在」服務擴展至全港外，更開展了三項個案服務計劃：「生之願」長者心聲錄像服務、「伴我同行」服務，及「護愛同行」社區寧養支援計劃。此外，本服務也積極加強社區的生死教育，鼓勵長者和家屬及早計劃身後事；並透過體驗式活動，鼓勵青少年反思生命。同時，本服務亦透過成立社企ONCE，以嶄新和度身訂造的殯儀產品和服務，在社區上倡議後事我話事的理念。

## 後事我話事

在工作期間，我們留意到許多逝者家屬在籌辦親人喪事時感到傷心、內疚和遺憾；其中一個令他們愧疚的原因，就是他們完全不清楚死者的喜好和意願，甚至會因沒有合適的靈堂相片而苦惱。親人離世，心情已是沉重，再加上這類困擾，更是雪上加霜。有些親人對逝者的愛惡有不同理解，結果各執一詞，引致不必要的紛爭。

人的一生中只會經歷一次死亡，但可能基於華人傳統習俗或某些原因，許多人都未為這個重要的「告別禮」做足準備。其實，「生老病死」是人生必經的階段，既然我們會為自己各個階段作出選擇，例如選擇學校、學科、行業和伴侶；細心籌備自己的婚禮，包括訂定財政預算，選擇拍攝結婚照片的地點或婚禮形式等；那我們為何要將這一生一次的告別禮假手於人呢？

去年七月，香港大學經濟及工商學院一班實習學生，為社會企業ONCE雲尚禮儀規劃服務進行了一項全港性有關後事規劃和殯儀產品的小型調查。一百三十五個受訪者中，有八成人士表示願意在生前籌劃後事。他們願意進行後事規劃，最主要是因為不想加重家人的心理和經濟負擔，其次則是期望減輕家人辦理後事時的傷痛。當中六成人士表示會由自己籌劃後事，其餘三成表示會由配偶負責，認為由子女負責的只佔一成。事實上，本院服務往往接到長者的電話，表示擔心子女不懂如何為自己辦理後事，希望加入成為會員。而表示不會考慮於生前籌劃後事的人士中，有四成主要因為覺得坊間的殯儀產品款式不多，無需提前準備或選擇；而因為對死亡忌諱及沒有後事規劃的知識，則各佔兩成三。

我們明白調查的數據未必能真正反映實況，因為願意接納這類調查的人士，相信對死亡持較開放的態度。惟這調查的結果，顯示香港市民對死亡的態度漸趨開放。同時，圓滿人生服務先後舉辦「環保起動」及「情繫在」壽衣展，除了參與的長者感到高興外，外界也好評如潮，亦印証了以上的說法。

現時許多社會服務都有為長者提供後事籌劃服務，我們希望經業界同工繼續努力下，能進一步打破社會人士對死亡的禁忌，並將「後事我話事」的理念在社區上宣揚開去。

# 個案故事

阿冰，我們稱呼她為冰姐，我們相識緣於她參與「生之願」長者心聲錄像服務。當我們問她為何參與服務，她表示自己患上癌症，加上希望將自己的心聲說話留下，一方面感謝家人、女兒及醫護人員的幫忙及對她的不離不棄，另一方面可讓他們在短片中記念自己的一點一滴。

細談之下，冰姐十多年前染上毒癮，沉淪毒海期間，甚少盡母親的責任。後來遇到一個很好的社工，始能成功戒毒，讓她可以逐步融入社會。社工先安排她做義工服務，後來鼓勵她參與起居照顧員培訓。當她應徵老人院工作進行驗身時，才駭然發現自己患上癌症。冰姐表示發現自己患病時，整個人都呆住了。幸而醫生很快就為她安排手術，割掉腫瘤。後來醫生發現仍有細菌在器官內，故進行第二次手術將細菌吸走；確定不用電療及化療，最終康復。

在染上毒癮及患上癌症的時候，她最感謝家人對她完全的包容及接納，特別是在患病的過程中，感受至深。冰姐表示早已告訴家人很多次，自己很愛她們，更希望讓她們明白到她已重新做人，對她所付出的愛從來也沒有白費。

現時，冰姐最希望是煮一餐「安樂茶飯」給女兒吃，因為這是她們一直的期盼，可惜以往卻從來沒有試過。冰姐有感自己不太擅長煮食，經工作人員鼓勵後，決定製作雞翼予女兒品嚐。冰姐希望我們拍攝她烹煮的過程及送贈「愛心料理」給女兒的一刻，成為她珍貴的回憶。

## 冰姐的故事

阿冰現時花很多時間做義工服務，因為她希望協助有需要的人及多關心別人；亦希望自己可以在有限的生命上做一些有意義的工作。



▲ 冰姐與囡囡的合照



## 活得自在

### 1. 「情裳在」壽衣展

「活得自在」服務於去年獲得攜手扶弱基金撥款，與香港時裝設計師協會暨明愛白英奇專業學校講師合作，為長者創作壽衣。本服務為8位參與壽衣設計的時裝設計師提供生死教育活動講座，包括認識壽衣及殯儀用品之基本概念及生死教育對長者的重要性等，並安排他們參觀殯儀館。其後，本服務安排了15位來自「活得自在」服務長者(6對夫婦及3位女士)與8位設計師進行分組配對，並就壽衣概念、設計、物料及尺寸等進行討論及研究。

「情裳在」壽衣展覽於2014年7月1至3日假香港會議展覽中心Hall C - 退休人士及長者博覽2014舉行。活動期間，邀請參與是次計劃的長者為參觀的社區人士提供即場導賞服務，讓各位對新款壽衣的概念有更多的認識。另外，本服務亦製作了一本以計劃旅程作比喻的精美殯儀資訊書籍——「旅程的開端—後事全攻略」小冊子，並於「情裳在」壽衣展覽中首度免費派發，大受社區人士歡迎。

### 2. 工展顯關懷2014

「活得自在」服務於2014年12月繼續獲得中華廠商會贊助，每名參與的長者均獲\$500，於工展會場地內購物。長者們表示此資助可以減輕他們經濟負擔，讓他們能夠添置日常生活用品。另外，亦有會員表示透過資助，他們可以購買平日不會選購的食品，如參茸海味及保健食品。活動結束後，每一位長者都滿載而歸。

## 活動回顧

### 3. 福澤羊年慶新春暨義工嘉許禮

本服務同工與「活得自在」服務長者於尖沙咀酒家一同慶祝傳統農曆新年，讓長者們感受到本服務和義工對他們的關懷。是次活動非常精彩，除了賀年遊戲、魔術表演和抽獎環節外，還邀請同工扮演「財神」與會員互動交流，令活動洋溢著熱鬧歡樂氣氛。每名參與的長者都獲贈賀年禮物，長者對整個活動內容非常滿意。

同時，於活動內更舉辦義工嘉許禮，以表揚過去一年曾為「活得自在」服務作出無私奉獻的義工，期望他們於新一年能夠繼續協助本服務，支援有需要的長者。





東華三院荷蒙「李嘉誠基金會」慨捐二百萬元，於2014年推行為期兩年的「護愛同行」社區寧養支援計劃，為全港末期癌症病患者及其家屬提供輔導、護理評估及社區支援服務，以紓緩他們的情緒及壓力。

本服務由2014年至今，已服務45位末期癌症病患者及其家屬；當中由專業同工提供健康評估、傷口護理及個案輔導，讓癌症病人在社區內得到適切照顧。本計劃亦與李嘉誠基金瑪麗醫院寧養中心合作提供同路人互助小組及治療性小組，透過醫院及社區合作照顧模式，病人及其家屬能得到更全面的一站式幫助。



▲小組以多元化活動體驗為主：每位組員自行設計為他們增添正面生活力量的紀錄冊-「加力簿」；每節小組加入練習「腹式呼吸法」以感受生命及存在的力量；透過製作心意卡及錄影，促進組員與他人及環境建立和諧關係。



▲透過治療小組，組員能互相幫助，發揮互助互愛的精神。



▲組員十分認真製作心意卡，肯定家人的付出和珍惜家人。

## 護愛同行



▲中心職員於1月下旬到廣州為80位內地醫務社工進行臨終關懷與哀傷輔導培訓，提升內地社工對哀傷支援介入的認識。



▲本中心與香港律師會於聖誕節合辦「長者開心迎聖誕暨法律知多D」予觀塘區長者，透過執業律師的講解和互動遊戲，提升參加者對預設醫療指示、平安紙及持久授權書等與大家息息相關的法律知識。



▲中心職員於農曆新年前到訪大覺福行中心，為即將投身長者義務工作的義工們進行臨終關懷方面的培訓。



▲香港城北扶青團參與中心舉辦的生死教育工作坊，一班青年人到訪中心體驗失缺，探索自己對生命的想法。



▲承蒙華人永遠墳場管理委員會資助，本中心於全港中學推行的「生死教育家校協作曲」進行得如火如荼，梁式芝書院的學生更到訪東華義莊，從華人生死觀認識生命，反思死亡。



▲多間本地企業的義工參與生死教育工作坊，在正式進行義務工作前，先透過體驗活動認識個人對生死的看法，反思生命的意義。

# 生命部落

# 服務

## 使用者心聲



以下是我參與東華三院生命部落舉行的活動的看法和體會：

東華三院一貫秉承慈善為懷，關懷普羅大眾的方針。去年新成立的生命部落所舉辦的一系列活動就是這樣方針的體現，深受參加者的歡迎。例如舉辦電影觀看分享，其體裁內容都是導人為善，情節吸引，引人反思生命的教育效果。

為關心普及市民健康，特邀浸會大學體育系的學生指導運動，得益不少；又開辦手工藝製作，去街頭義賣籌款；接著舉辦了法律講座及諮詢，讓長者明白如何訂立平安紙及自己的權益；並邀請學者講解道教、基督教對人生觀探討的講座；還開設智能手機班教授長者。

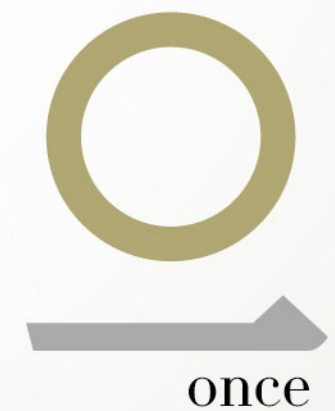
生命部落的工作人員，個個熱情投入，態度和藹可親，到了中心好像進入了溫暖的家庭。

毛光宗先生

# 活動展望

東華三院社會企業ONCE 致力推廣「後事我話事」的理念—透過為社區人士籌辦個人化的殯儀服務及推出貼心且設計精美的殯儀精品，包括新式壽衣、「懷思」紀念品、吉儀封、紀念冊、慰問卡及追思服務等，讓各人可享有獨一無二的告別儀式。此舉除為個人圓願外，更減輕家人的負擔。

ONCE 將會於2015年7月3、4及5日在香港會議展覽中心5樓的退休人士及長者博覽暨亞洲銀髮產品展中有攤位展示，屆時將派發2016年年曆，希望大家到場支持。



地址: 九龍觀塘翠屏道觀塘社區中心3樓319-321室  
電話: 2657 7899  
傳真: 2657 9300



歡迎電郵至 [once@tungwah.org.hk](mailto:once@tungwah.org.hk)  
與我們聯絡。