

旅程的開端

——後事全攻略



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

圓滿人生
服務



攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED



CONTENTS

02	第一章	序
04	第二章	章程
06	第三章	經濟能力
10	第四章	簽證
14	第五章	交通工具
20	第六章	行李
29	第七章	旅行形式
33	第八章	離境
36	第九章	尋找、安頓
42	第十章	禮物
44	第十一章	旅行社
52	第十二章	我的旅程

第一章。序

人生

就好像一趟旅程，每個人
都是一個遊客，在人生的路途上走一
圈。由你出世開始，我們已經不知不覺在
旅程的道路上。在不同成長階段，我們都要為
自己作出不同的選擇及計劃，例如：興趣、朋友、
學業、配偶及事業等，正因為我們可以為自己作
出最適合安排，所以大家都能夠找到自己人生的
目標，捉緊生命中的意義。但當大家以為
所有的事情都已經準備妥當，我們卻會
否忽略了人生最後一次的旅程
——死亡？

既然死亡是人生的終站，那麼你有沒有為自己好好計劃人生最後一次的旅程？這是一本非常特別的「旅遊書」，此書一共分為十二章，每一章都與計劃人生終站有著密切的關係，如：經濟能力、行李種類、旅行形式、離境大堂及手信。我們希望以籌備旅行為主題，用輕鬆及深入淺出的手法，讓你更明白如何安排自己的身後事。同時，我們鼓勵大家按個人的喜好為自己最後的旅程作出妥善安排，亦衷心希望你能夠與你的家人分享，讓你擁有一個圓滿的人生旅程。

你 準 備 好 未 ？

第二章。章程

團員須知

1. 2013 年全港參加人數？
2. 知不知道在香港哪一類人士最常出遊？
3. 花費會不會很多？
4. 能夠即日出發嗎？
5. 留下的「禮物」可以如何處理呢？
6. 到時定居在花園，朋友能不能探我？

答 3：

由幾千元到幾萬元都有，豐儉由人。

答 5：

可以捐贈給「老師」。

答 4：

不能，因為沒有足夠的火車班次。

答 2：

惡性腫瘤、肺炎和心臟病患者。

答 6：

可以，還可以帶手信給你

答 1：

已超過 43,000 人數



1. 根據香港衛生署衛生防護中心生命統計數字，2013 年香港死亡人數為 43,399¹。

2. 根據香港衛生署衛生防護中心生命統計數字，2013 年每十萬人當中，有 186.4 人因惡性腫瘤、97.3 人因肺炎和 87.8 人因心臟病而死亡。

3. 詳細費用可以參考第三章評估經濟能力的部份，當中列出有關道教、佛教、基督宗教、維新和環保院出的價目。

4. 根據食物環境衛生署現行的安排，申請火葬人士可以預訂由死亡日期起計 15 天內的正常爐期，但不能選擇即日火葬。

5. 遺體可以有不同的用途。除了器官捐贈外，還可以把遺體捐贈予大學，作為教學或研究之用。

6. 香港較常見的處理骨灰方法除了把骨灰放置於骨灰龕內，還可以把骨灰撒入大海（海葬）或撒在花園（花園葬），花園葬可以在火葬場立碑，親友也可以前往拜祭。

¹ 根據香港衛生防護中心於 2014 年 3 月 31 日發出的臨時數字。

第三章。經濟能力

計劃旅行前，我們都要預計自己的經濟能力。

在人生的終途站，亦有一定的開支：

有些人會選擇簡樸，

有些人則會選擇豪華之旅。

無論是甚麼選擇，

都需要考慮自己的經濟能力。





費用概覽

香港一般殮葬形式大致分為兩種：從殮房去殯儀館設靈後再上火葬場（簡稱：館出）或從殮房直接前往火葬場（簡稱：院出）。而使用的宗教儀式則有五大類：天主教、基督教、道教、佛教及維新（無宗教）。

一般於殯儀館設靈的基本費用，以火葬為例，大約如下：

天主教 / 基督教 / 維新形式的收費為：約 \$12,000

道教形式的收費為：約 \$13,200

佛教形式的收費為：約 \$14,000



基本的收費包括：

火葬費用、棺木、靈車花牌、相架、靈堂佈置、堂倌、旅遊巴、大殮及出殯作工、出殯靈車、禮簿、嘉賓題名簿和吉儀封。

院出儀式的基本費用大致上約為 \$8,000。當中包括：

環保棺木、靈車花牌、相架、出殯靈車、棺木裝裱和大殮的作工。

註：如果院出的時候需要場地進行悼念或宗教儀式，可預先詢問醫院能否提供場地，因為醫院有場地使用的限制，不是所有的醫院都能夠提供場地進行儀式。（例如：不准燃點香燭或燃燒紙紮祭品）。

除了上述基本的項目，還可以因應需求而加減不同的項目，如下方所列，而這些都會影響最後葬禮支出總額：

- 各類型的祭品（例如：食物、飲品、紙紮金銀、打齋用品）
- 靈堂或會場佈置物資（例如：花牌、花圈、祭帳）
- 先人的專業化妝、骨灰盅 / 龕位 / 墓地等……

如果你有申領綜援，政府會提供大約一萬三千元的殮葬津貼。這筆津貼將會以實報實銷的情況提供給你的親友作支援。



如果有任何疑問可以參考東華三院社會服務科公共服務部網頁
<http://funeralservices.tungwahcsd.org/index.php>

第四章。簽證



去外遊，除了開支外，

身份證明文件亦不可或缺。

以下為大家介紹參與人生

最後一次旅行所需要的證件。

(一) 如你在醫院過身（自然死亡），家屬首先從醫院得兩份文件：

- 死因醫學證明書 及
- 認領遺體證明書

如果需要火葬／土葬的話，醫院會發放：

- 醫學證明書（火葬／土葬）

齊備上述的文件後，便可以前往生死登記處申請死亡證：

- 灣仔胡忠大廈 或
- 長沙灣政府合署

(二) 如你在家或意外過身（非自然死亡），家屬或朋友就需要領取由公眾殮房發出的批准文件

- 屍體埋葬證明書（俗稱：葬紙）

這一份文件用作臨時死亡證，可以直接訂火葬爐。

死亡證則會於稍後通知領取。

簽證：

有了自己的證件（死亡證）便要辦理離境（火葬）的手續。

申請離境的簽證，主要有以下兩份文件：

- 火葬許可證（註一）
- 火葬收據

成功訂爐後，申請人便會獲發一張由食物環境衛生署所發出的火葬收據，上面會寫有預訂火化的日期、地點和時間；同時，也可以憑收據在火化後領取骨灰。

註一：如果持有葬紙，可以免去火葬許可證。

簡略流程圖：



第五章。交通工具

領取簽證和訂定日期後，

我們便要準備交通工具和停留的地方。

我們既可以坐直通車前往目的地，

也可以乘坐「站站停」的列車。

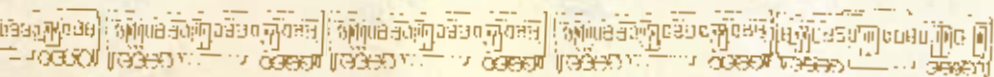




今次的旅程也有這兩個路線。第一路線，可安排直通車由各大殮房出發往火葬場（醫院或公眾殮房出殯）。至於第二路線，可停站的列車可以先停一站在殯儀館，再往火葬場（殯儀館出殯）。不論是直通車還是停站列車，都可以讓親友在中途站跟隨和送行。

棺木和列車其實非常相似：

- 傳統中式棺木好像蒸氣列車，體積大夠份量，適宜土葬。
- 西式的棺木就好像磁浮列車，流線車身又「的骰」，適宜火葬。
- 環保的棺木就好像電動列車，既可以節省燃燒能源，又可以減少對環境的傷害。



1. 中式棺木

按形態可分為「抖板」、「行台」、「八底」和「蓮花」幾類，通常以楠木、櫟木、杉木、雜木等造成。中式棺木現時只適合土葬，並不適合火葬之用。



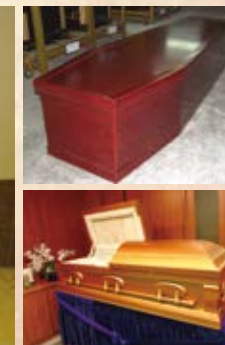
2. 西式棺木

以雜木、柚木、橡木或銅製成的棺材。西式棺木之中，雜木多用作火化；柚木、橡木和銅棺，則多作土葬之用。西式棺木的裝飾變化較大，可在外表雕上花紋，或加裝手抽。如死者為天主教或基督教徒，家屬多選擇西式棺木。西式棺木現時均適合土葬或火葬之用。



3. 環保棺

以蜂巢紙板製成，可以承受二百五十多磅的重量。使用環保棺可以減少砍伐樹木，節省火化時間及燃燒能源，保護環境。同時，減低火化時的排放物及先人的骨灰雜質。環保棺現時只適合火葬之用。



第六章。行李



當文件及交通已經完全預備妥當，

大家又要計劃帶甚麼行李去旅行了！

衣服

傳統壽衣均源自清朝。中國傳統男人六十歲，女人七十一歲才可以做大壽，當日會穿著一套禮服，這套禮服穿著過後，便會留到人生最後才會再穿。最基本的一套壽衣，內衣為白色，顏色逐層加深，依次為淺藍、深藍、至黑色外衣，每一層次一目了然，穿時不易出錯。裝飾紋樣的顏色多寡、構圖的複雜程度，往往與壽衣的價錢成正比。



壽衣的配置有一個簡單原則：男雙女單。男裝的壽衣有六件，包括內褲、內衣、外衣、外褲（這層稱為「短打」的便服），加上長衫及馬褂，亦即是當時的「禮服」。女裝壽衣多了一件「襯衣」（俗稱褻衣）的貼身衣物，相等於古代的胸圍。除了男雙女單之外，尚有其他配件，分別是鞋、襪、扇及巾，男性更可另加帽子。

布料：火化用的壽衣沒有限制，任何質料都可以。至於土葬一般避免採用夾綿衣服，因為夾綿的布料會黏著肉體，阻礙遺體完全腐化。

長度：壽衣須完全覆蓋手指及腳掌，源於清朝服飾的馬蹄袖。

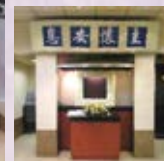
鈕扣及口袋：坊間的說法是鈕扣使先人與陽間仍然緊扣連繫著，故以繩結代替鈕扣及口袋，讓先人得以安心上路，及避免「袋走」東西，不留給後人。

個人用品（殯儀配套）

你想以輕鬆形式去旅行，或每樣用品都預備妥當，其實你都可以計劃……

（一）鮮花佈置

紀念先人的形式，包括禮堂及靈寢室之橫額佈置、花相架、白布佈置、靈車花牌、花籃及棺面花球等。



（二）頭枕 / 底被 / 壽被



以冥府金銀紙為枕，底被蓋在先人身上。另外，亦可由家人相贈壽被予先人。



(三) 紙料紮作

親友選擇紙紮品，於喃嘸功德打齋儀式後，焚化給先人，以表心意。



(四) 大相

放大先人遺像於靈堂以供親友憑弔拜祭，黑白或彩色均可；另外可以製作瓷相安放家中，紀念先人。



(五) 嘉賓題名簿

供來賓簽名，以表心意。



(六) 三牲祭品

擺設於靈堂供奉先人之祭祀物品，一般包括豬頭、雞、豬肉、生果、壽包、棋餅、齋、飯、鴨蛋、酒等物品。



(七) 香燭

供奉及拜祭先人之用。



(八) 旅遊巴

安排車輛接送親友至墳場或火葬場參加葬禮。



(九) 天主教 / 基督教儀式用品

設於靈堂之用品以供神父或牧師於儀式時使用，一般為燭台、十字架及鋼琴等。



(十) 吉儀

為了避開「好事」成「雙」的意頭，所以收到帛金的家屬會給來賓「吉儀」，裡面有一元硬幣、一張紙巾和一粒糖果。一元硬幣是參加葬禮的謝禮，並取「只有一次」的意思。紙巾是給親友抹去悲傷的眼淚。而吉儀內的糖果，是希望以「甜」減輕親友失去至親的「苦」。



(十一) 石廠服務

為先人訂造墓碑及骨灰盅。



(十二) 額外用品

i. 堂倌

禮生（俗稱「堂倌」），負責指導及帶領家屬進行喪葬儀式，協助招待到來之親友賓客，打點靈堂一切事務。



ii. 床頭尾燈 / 長明燈

供奉先人床邊之油燈，代表子孫對先人之孝思永恆不滅之意，及為先人照明之用。



iii. 孝服

傳統孝服用扣布做，因先人之子、女、兒、媳、長孫為大孝，故孝服上面需披麻衣。基督教及天主教儀式之孝服，多用黑色孝服，通稱黑袍。



第七章。旅行形式



相信每一次的旅行，

大家一定會非常細心地安排一趟舒適及富有特色的行程。

當然人生最後一程，

亦可以因應自己的喜好，

作出安排。



旅行形式逐個捉

佛教儀式

傳統佛教相信生死是自然的事，死亡只是另一輪迴（循環）的開始。而亡者可以通過真信切願（誠心相信），破除我執，以悟道並前往西方淨土。因此佛教注重人在離世時候的處理。

儀式包括：

1. 臨終助念
2. 豎靈
3. 做七 / 法事
4. 入殮
5. 出殯 / 告別禮
6. 火化安葬
7. 拜祭

道教儀式

道教相信人死後會以另一狀態存在，因此需要為死後的生活作準備。喪禮的目的可歸納為「陰安陽樂」，故此，道教儀式認為一切禮儀均能令生者得到很大的安慰。

儀式包括：

1. 豎靈
2. 誦經開路
3. 做七（做旬）
4. 法事功德
5. 入殮
6. 出葬 / 告別禮
7. 火化安葬
8. 百日 / 對年 / 三年



天主教和基督教儀式

天主教和基督教對死亡有共通的看法：人的死亡其實是永生的開始，認為生命是永恆的存在。當人死亡後，他的靈魂就會飛升天國，回到主的懷抱。基督教沒有招魂、引魂或燒香拜祭的儀式，喪禮形式相對其他宗教簡約。喪葬後事目的是對遺體的尊重。

天主教儀式包括：

1. 臨終敷油
2. 臨終祝禱
3. 設靈堂
4. 先殮
5. 安息彌撒 / 禮拜
6. 火化安葬

基督教儀式包括：

1. 臨終祝禱
2. 設靈堂
3. 入殮
4. 安息彌撒 / 禮拜
5. 火化安葬

維新儀式

維新又稱無宗教儀式。由自己或家屬在生前決定當中的悼念儀式、地點、祭品，可以根據大家的需要，增加和減少當中的項目。

以下為一些可參考的例子：

1. 你可以把自己想分享的心聲和一生的成就拍成錄像，於喪禮時與參加者分享。
2. 香港的火葬要求不能放置塑膠或金屬於棺木內，所以先人珍藏的光碟、錄音帶、眼鏡、珠寶金器等等，還是好好留在家中或送贈他人作紀念吧。
3. 你也可以在火葬儀式後，為大家安排一個追思會。
4. 你也可以在逝世前為自己舉行一個生前葬禮，邀請朋友和嘉賓在你面前一齊分享大家生活的點滴，緬懷一番及好好地說聲再見！

第八章。離境



坐任何交通工具去旅行，
都必定有一個離境大堂讓親友一同送別，
更何況是人生最後一次的旅程，
當然要有一個地方可以讓大家說一聲再見。

殯儀館 / 長生店

殯儀館 / 長生店都可以替家屬辦理先人身後事，長生店是一所較為細小的店舖，而殯儀館內設備比較完善，有靈寢室、禮堂及冷藏庫。

長生店沒有守靈的地方，若長生店接洽了一宗服務，而家屬又想用殯儀館守夜及出殯的話，長生店需要向殯儀館租用靈寢室及禮堂。

香港一共有七間殯儀館替家屬辦理先人身後事，而東華三院設有兩間非牟利殯儀館——萬國殯儀館及鑽石山殯儀館。

萬國殯儀館

地址：九龍紅磡暢行道 8 號
電話：2303 1234 / 2303 1261



鑽石山殯儀館

地址：九龍鑽石山蒲崗村道 181 號
電話：2326 0121 / 2327 4141



王懷安息

王懷安息

王懷安息

王懷安息

王懷安息

王懷安息

王懷安息

王懷安息

王懷安息

王懷安息

王懷安息

王懷安息

王懷安息

王懷安息

王懷安息

香港其他持牌殯儀館

香港殯儀館

地址：香港北角英皇道 679 號
電話：2561 5226



世界殯儀館

地址：九龍紅磡暢行道 10 號
電話：2362 4331



福澤殯儀館

地址：九龍紅磡暢行道 6 號
電話：2333 6456



九龍殯儀館

地址：九龍大角咀楓樹街 1 號 A
電話：6996 2992



寶福紀念館

地址：新界沙田悠安街沙田市地段
第 388 號第 18 區
電話：2606 9933



第九章。尋找、安頓

要找一處地方休息，

安頓下來……看來也有很多選擇。



選擇一： 尋找合適的骨灰龕位，像尋找旅館一樣

怎樣處理先人之靈灰？

骨灰龕位

由火葬日期起計之第七天至兩個月內，領灰人（須為「遺體火葬費用收據」內所示的申請人）可向食物環境衛生署墳場及火葬場組（九龍區或香港區辦事處）或火葬場領回先人之骨灰及一份「領取骨灰許可證」（俗稱「骨灰紙」）。

A. 親友可憑「骨灰紙」向符合土地契約內的用途（俗稱「表一」）提供骨灰龕之機構申請骨灰位，用以安置先人之靈灰。收費方面，可直接向有關機構查詢。以下為部份提供骨灰龕位之機構：

- 食物環境衛生署；
- 華人永遠墳場管理委員會；
- 香港華人基督教聯會；
- 天主教香港教區；
- 香港佛教聯會



B. 親友也可以購買私營的骨灰龕位，但購買前可以到發展局的網站內的專題檔案 (<http://www.devb.gov.hk/tc/home/index.html>)，查看私營的骨灰龕位表一的名單。

C. 親友也可把先人之靈灰安放家中。

未找位置前我可以點做好呢？

可以考慮在東華義莊租賃靈灰位。



東華義莊、義山及靈灰安置場

政府認可之「表一」骨灰龕場，為有需要的市民提供先人靈柩、骨殖及骨灰的永久及暫時寄存服務。本港居民或海外僑胞，須將先人靈柩／骨殖／骨灰暫時存放一段時期，均可寄存於義莊內。內設有大堂 2 個、莊房 72 間、骨殖倉 1 個，最多可存放約 300 件靈柩、骨殖及靈灰及骨灰龕位 6,733 個等。

義莊地址及電話

地址：香港大口環道 9 號

電話：2817 1776

申請手續

有意者請致電 2859 7624 或 2859 7681 查詢申請手續，或帶備下列文件親臨香港上環普仁街黃鳳翎紀念大樓 6 樓社會服務科申請辦理：

1. 申請人身份證明文件；
2. 由食物環境衛生署發出之先人之「領取骨灰許可證」正本；
3. 申請人與先人之關係證明文件；
4. 先人相片 1 幀。



選擇二： 除了旅館，也可以有別的選擇

（一）海上撒灰——海葬

海葬符合環保原則。親友可憑「骨灰紙」向食物環境衛生署申請於指定海域範圍內進行撒灰，申請需時約十天，費用全免。另外，親友可申請由食物環境衛生署提供之渡船服務，該署每月提供四班渡輪班次，其中三班會於周六出發，其餘一班則會安排於周一至周五其中一天出發。

申請人可攜同十名家人或親友前往指定撒灰位置進行海上撒灰儀式。如有需要攜同更多親友，申請人可聯絡食環署按情況作適當安排。



海上撒灰位置：

1. 東龍洲以東
2. 西博寮海峽以南



（二）陸上撒灰——花園葬

花園葬讓先人回歸大自然。親友可憑「骨灰紙」向食物環境衛生署申請於政府指定紀念花園內進行撒灰，申請費用全免，申請需時約十四天。申請人如欲於紀念花園內安裝紀念牌匾，則需另繳費用。



紀念花園撒灰位置：

1. 歌連臣角
2. 鑽石山
3. 富山
4. 葵涌
5. 和合石
6. 將軍澳（華永會）
7. 長洲（原居民）
8. 坪洲（原居民）
9. 南丫島（原居民）

想了解更多環保葬禮資料，
可瀏覽東華三院網頁
<http://green-ts.tungwahcsd.org>

第十章。禮物

去旅行時，我們都會把旅行用的文件、保險單據的副本交給親友，以備不時之需；到達目的地，也會寄名片給親友，報平安之餘亦可分享旅程的感受。同樣地，踏上生命之旅的尾站，我們都可以將擁有的東西，按自己的心意作出安排。



遺下大愛……

看到美麗的東西，我們會想到送給最愛的人，郵寄給他們，他們要到郵局簽收。同樣地今次旅程所送給家人的東西，家人都要到以下地方辦理手續：

1. 遺產在 \$50,000 以下，便需要到民政事務總署轄下的遺產受益人支援服務辦事處辦理手續。
地址：香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心 3 樓
電話：2835 1535
2. 遺產在 \$50,000 以上，便需要到遺產承辦處辦理手續。
地址：金鐘道 38 號高等法院大樓低層 3 樓
電話：2840 1683

除了遺產，其實身體及器官都可以送給有需要的人士：

- 衛生署器官捐贈計劃
- 香港中文大學醫學院「無言老師」遺體捐贈計劃
- 香港大學解剖學系「大體老師」遺體捐贈計劃

第十一章。 旅行社

除了自己計劃旅程之外，
其實都可以透過旅行社（社福機構）為自己安
排一次美滿的旅程。
在香港，已經有不同的旅行社可以供大家選擇，
你又會否選擇他們呢？



東華三院圓滿人生服務

每個人都想擁有圓滿人生，若要達到「老而善終」，最理想是身體力行，自己作主，及早計劃晚年生活各方面的需要，以至訂立平安書及後事的各種選擇和安排。我們本著這個信念，透過跨專業團隊合作，致力為長者提供「一站式」的教育、輔導、紓緩、善壽及殯儀服務，既鼓勵長者欣賞生命、活在當下，同時教育長者未雨綢繆，預早安排終老計劃，使長者及其家人在面對生命終結時可以釋懷及感到圓滿。

	服務目標	服務內容	服務對象
「活得自在」服務	向長者宣揚「後事我話事」的理念，與長者共同籌劃身後事——「善壽服務」，包括預計所需殯葬費用，訂立「自在無憂紙」，協助儲備有關費用。	- 為長者提供社區支援服務及生死教育活動； - 為離世長者辦理死亡證，申請火化等手續； - 按長者生前意願承辦身後事及殯儀殮葬事宜； - 協助聯絡親友到場致祭； - 安排先人骨灰安放於「骨灰中轉站」供奉。	60歲或以上的長者 - 沒有子女 - 沒有親屬支援的獨居長者或兩老家庭
「生之願」長者心聲錄像服務	透過協助長者回顧生命，鼓勵長者在擁有自決能力時，藉著錄像和短片製作，親自記錄他們對所愛的人重要的說話，並可留給親人作為紀念。	- 生命回顧面談； - 可於家中或指定場地進行拍攝及製作一段15分鐘短片； - 長者可於短片記錄對所愛的人的說話； - 將長者希望留給所愛的人留念的說話或事物作為對他們的禮物。	60歲或以上的長者

	服務目標	服務內容	服務對象
「伴我同行」服務	「伴我同行」服務除主動為喪親者提供哀傷輔導服務外，並以一站式的「殯儀情緒」支援服務，協助喪親者處理繁瑣的殯儀事務，亦協助喪親者用不同的方式，抒發對親屬的思念。	- 由同工陪同喪親者辦理相關手續，如申辦死亡證、申請食環署火化爐、認領遺體、申請靈灰龕位等； - 提供「摯愛懷思」追思服務； - 如喪親者有輔導需要，服務社工會為喪親者提供哀傷輔導及轉介服務； - 於喪親後的一年內，服務會定期致電及於特別節日寄發慰問卡予喪親者，以支持他們渡過哀傷期。	剛面對親人身故的喪親者
善壽服務	讓參加者未雨綢繆，預早安排後事所需，達致「老有所終」。	由圓滿人生服務團隊職員或專業人士提供工作坊及其他活動，內容包括講解殯葬程序、不同宗教儀式及殯儀用品簡介、訂立平安書、遺產處理，及介紹「善壽會」服務。	社區人士

如有任何查詢，歡迎致電：2884 2033

如果想有專人為你度身訂做一個屬於自己的旅程，其實你都可以選擇以下一個創新的服務：

ONCE 雲尚禮儀規劃服務

服務理念

以創新的服務及產品啟發社會人士對殯儀服務的正面印象，鼓勵大家為人生最後典禮譜上完美休止符。

服務內容

- 為客人設計個人化、沒有年齡規限的告別禮服（壽衣）。
- 新晉時裝設計師全程一對一為客人提供設計服務，並結合生命回顧的元素，希望為客人打造獨一無二的禮服。
- 四件裝的禮服價格視乎物料及手工而定。
- 設計及製作摯愛懷思產品
 - 祝願心意卡及字句卡
 - 個人紀念相冊及語錄
 - 人生畢業照拍攝服務
 - 嘉賓留名冊



如有任何查詢，歡迎致電：2657 7899

當然，除了圓滿人生服務及 Once 雲尚禮儀規劃服務之外，尚有不同的旅行社協助大家辦理人生之旅：

	服務目標	服務內容	服務對象
聖雅各福群會 「後顧無憂」 規劃服務 電話： 2835 4384	尊重個人意願， 於生前作好「身 後事」安排，貫 徹人生的自我尊 嚴。	- 協助訂立及履行身後事的安排； - 增加對殯葬禮儀的認識，使對生命終結有所掌握； - 鼓勵以開放及正面的態度面對死亡，減低他們面對死亡的恐懼及忌諱； - 協助經濟困難的突故者解決殯葬費用。	長者、長期 / 末期病患者、護老者和喪親家人。
聖公會聖匠堂長者地區中心—— 護慰天使 推廣計劃 電話： 2362 0268	- 支援喪親者及臨終病人家屬 - 推動大眾積極面對生死 - 推動大眾關懷喪親者及臨終病人家屬	- 殯儀諮詢及治喪陪伴； - 喪親者及臨終病人家屬關懷； - 生死教育推廣； - 義工培訓及義工發展服務。	社區人士

	服務目標	服務內容	服務對象
「榕光社」 「夕陽之友」 計劃 電話： 2763 9944	除了解決長者在生時的疑難，亦明白到長者對身後事的疑慮，透過「夕陽之友」計劃，讓他們可以「開心來，尊嚴活，放心去」。	- 在生前擬定身後事之安排，當身故後，按其生前訂立的意願執行； - 組織義工定期探訪及電話慰問長者； - 舉行儀式（俗稱守夜）日，殯儀館會準備禮堂及祭品，而義工們會到場致祭及逗留至晚上八時，以示尊重； - 出殯當日，義工們到禮堂及火葬場拜祭及作最後告別儀式。	無依無靠的獨居長者
香港明愛安老服務—— 寧安服務計劃 電話： 2729-1211 2479-7383 2792-9289 2551-2481 2691-1580	「以人為本，善生福終」之服務理念，倡導長者尊嚴及自主權，活出積極人生；在生前為他們擬定身後事安排，亦為年老無依長者達成未了心願，令他們可以安渡餘暉。	- 在生前為申請人擬定身後事之安排，至其身故後，按其生前訂立的意願執行； - 組織義工定期探訪及電話慰問長者； - 陪伴長者渡過人生最後一程，提供臨終支持服務； - 定期為已故之服務使用者舉辦追思祭祀活動； - 殯葬諮詢服務； - 舉辦生死教育活動。	- 缺乏支援的長者 - 經社工轉介之明愛安老服務服務使用者。

第十二章。我的旅程

你有沒有為自己的最後一次旅行，
作出詳細的計劃？
進入這一章後，
希望你已可以妥善安排自己的旅行，
然後嘗試與你身邊的人分享。



圓滿旅程由此起：

1. 經濟能力

2. 交通工具

3. 行李

4. 旅行形式

5. 離境

6. 尋找、安頓

7. 禮物

8. 旅行社

旅程的開端 ——後事全攻略

出版機構

東華三院社會服務科安老服務部圓滿人生服務

地址 上環禧利街 2 號東寧大廈 1401 室

電話 2884 2033

傳真 2884 2772

網頁 <http://www.tungwahcsd.org/special/endlesscare>

電郵 ecs@tungwah.org.hk

編輯

東華三院社會服務科安老服務部圓滿人生服務

插圖及設計

ONCE 雲尚禮儀規劃服務

Dawn Kwok 郭當

出版日期

2014 年 7 月（初版）

版權所有，翻印必究

鳴謝

攜手扶弱基金贊助



旅程的開端

——後事全攻略