



東華三院 社會服務科 安老服務部
圓滿人生服務「生命部落」生死教育計劃
2025/2026 年度社區教育活動目錄表

類別	活動編號	活動詳情	內容長度(小時)	建議人數	費用	對象
講座	T01 	「積極晚年」生前規劃講座 協助長者及照顧者了解長者晚年生活需要及提升後事安排知識。內容包括退休計劃、院舍選擇、身體退化、晚年醫療與法律文件、後事安排程序和選擇。	1.5	15 人以上	\$1,800	長者 / 照顧者
	T02	「生命旅程」後事規劃講座 內容包括親人過身後需辦理之手續、喪禮選擇和考慮因素，以及不同遺體的處理方式，加深長者及照顧者對身後事的認識。	1.5	15 人以上	\$1,800	長者 / 照顧者
	T03 	預設照顧計劃及相關法例修訂講座 內容包括預設照顧計劃、預設醫療指示簡介，以及講解《維持生命治療的預作決定條例》草案修訂細節及社區資源，讓同工加深認識，有效推行服務。	1.5	15 人以上	\$3,000	前線同工 / 專業同工
小組	G01	生命教育治療性小組 透過不同主題提升組員整體身、心、靈健康。 主題包括：香薰按摩、表達藝術。 (報名時請選擇其中一個題目。)	4 節 (1.5 小時/節)	6-10 人	\$4,100 (含材料費)	長者 / 照顧者
	G02	「精彩人生」生命教育小組 透過不同媒介與長者探討生命無常，學習感恩及活出精彩人生。小組活動包括小遊戲、電影座談會、桌上遊戲及五道人生等。	5 節 (1 小時/節)	6-12 人	\$4,350 (含材料費)	長者 / 照顧者
	G03	「人生如戲，全靠演技」電影欣賞小組 人生如戲，每個人都是自己的導演。透過電影欣賞及分享，讓參加者能加深對自己的認識，反思生命的意義和價值。	4 節 (1.5 小時/節)	6-8 人	\$4,100 (含材料費)	長者 / 照顧者
放映會	S01 	生死映畫戲《有敬》短片放映會 導演黃肇邦繼《伴生》後另一涉及生死的短篇作品《有敬》，紀錄了 104 歲的有敬婆婆最後一段人生路，放映會包括社工解說，與參加者分享長命百歲及預設醫療指示。	1	20 人以上	免費名額 ¹ 6 個 其後每次收費 \$1000	長者 / 社區人士
	S02	社交孤立與健康晚年 觀看賽馬會「無獨有偶」計劃短片，映後談由社工帶領分享，內容包括認識社交孤立及健康晚年資訊。 (提供網上及實體放映會，名額有限，請向職員查詢)	1	30 人以上	免費	長者 / 照顧者 / 社區人士
藝術療癒	B01	愛的足跡：心靈療癒工作坊 一起進行藝術創作，並由社工帶領抒發思念及梳理哀傷情緒。	1.5	6-12 人	\$3,000 (含材料費)	喪親者

類別	活動編號	活動詳情	內容長度(小時)	建議人數	費用	對象
體驗活動	A01	「走過生死大地」導賞活動 透過參觀殯儀館、靈灰安置所、紀念花園、沙嶺公墓等，讓參加者實地了解香港的殯儀服務及歷史，提升他們對後事安排的認識，並體會生前規劃的重要性。可按個別需要設計行程。	4-8	20 人以上 (不足 20 人亦作 20 人計算)	\$80 (半天) ² \$160 人 (全天) ²	長者 / 社區人士
	A02	生死教育桌上遊戲—《五味雜貨店》³ 透過桌上遊戲並配合社工解說，讓長者及照顧者輕鬆認識預設醫療指示、了解晚年照顧的意願等。 (預約單位請預留同工/義工協助主持，活動收費包括一盒五味雜貨店桌遊，送完即止)	2	16-20 人 (每組 4 人)	\$3,500	長者 / 照顧者 / 社區人士
	A03	模擬告別式體驗 透過模擬遺體告別式的體驗，讓參加者了解喪禮的流程和反思自身的生死，重新檢視自己生命中重要的人、事、物與自己生命的關聯。	2	15-20 人	\$4,000	青年 / 長者 / 社區人士
	A04	「生前·身後」生命教育體驗活動 透過輕鬆的遊戲及體驗活動，鼓勵參加者檢視個人價值觀及與身邊人的關係，反思生命意義，珍惜擁有。	2	10-20 人	\$3,000	中學生 / 青年
培訓工作坊	W01	「談談生·說說死」義工培訓工作坊 包括生死教育體驗活動、長者需要及溝通技巧、後事安排流程，協助義工反思自身生死觀，同時認識如何與長者談論生死及協助服務對象處理後事安排。	3	10-20 人	\$3,300	義工 / 長者義工
	W02	「未知死·焉知生？」前線同工培訓工作坊 包括生死教育體驗遊戲及後事相關知識，讓同工反思自身的生死觀，強化後事知識，以便與服務使用者談論後事安排。	2	10-20 人	\$3,800	前線同工
	W03	「生命中不能承受之痛」失缺與哀傷培訓工作坊 認識喪親者的身心反應、了解哀傷週期及如何與哀傷者同行。配合對話技巧及個案討論，讓同工有更深入的理解。	3	10-20 人	\$4,100	專業同工
	W04	生死教育桌上遊戲—《五味雜貨店》主持培訓工作坊 教授《五味雜貨店》桌上遊戲玩法、規則及解說方式。內容涵蓋預設照顧計劃、預設醫療指示，讓參加者掌握討論晚年照顧意願的技巧，並應用於日後帶領遊戲上。 (活動收費包括一盒五味雜貨店桌遊，送完即止)	2	8-12 人	\$4,000	長者義工 / 同工
	W05	人生回顧技巧培訓工作坊 教授人生回顧技巧，包括：介入手法、實務方法及流程，讓參加者掌握人生回顧的技巧，並應用於日常工作之上。	3	10-20 人	\$4,100	專業同工
其他	W07	度身訂造生死教育體驗活動/機構培訓工作坊	請與職員洽商	不同類型服務使用者及同工		

備註：

1. 全年設有 6 個免費名額，以先到先得原則安排。如免費名額已滿，其後每次收費\$1000 元正。
2. 導賞活動收費不包括午膳及車費。
3. 遊戲內容涉及對答，建議參加者有基本對答的能力。
4. 部分活動可轉為網上形式舉行，請與職員洽商。
5. ：活動包含預設照顧計劃(Advance Care Planning)及預設醫療指示(Advance Directives)相關內容。
6. 如活動地點於偏遠地區，將額外加收\$500 附加交通費用，偏遠地區包括：離島地區、東涌、愉景灣、馬灣、數碼港。

查詢請致電 2884 2033 與負責社工何先生聯絡。預約活動請填妥申請表並傳真至 2884 2722。

致：「生命部落」生死教育計劃
傳真：2884 2722
電話：2884 2033



東華三院 社會服務科 安老服務部
圓滿人生服務「生命部落」生死教育計劃
2025/2026 年度社區教育活動申請表

申請機構： _____

活動地址： _____

聯絡人： _____ 聯絡電話： _____

電郵： _____ 傳真： _____

活動申請內容：

項目	活動編號	預計人數	活動日期		活動時間
			首選	次選	
1.					
2.					
3.					

條款及細則：

1. 免費活動申請機構不得以此作牟利用途，並須提供參加者出席名單。
2. 如更改或取消活動，請於預定活動日期前最少兩星期聯絡本服務職員，否則貴機構的更改或取消可能會受影響。本服務亦保留向貴機構收取已繳付或未能更改的項目費用之權利(包括但不限於旅遊巴、營地、戲院場租等)。
3. 本服務外展服務時間為星期一至五上午 9 時 30 分至下午 5 時 30 分。如申請活動於非外展服務時間進行，將加收活動費用 50% 或以上的附加費，詳情請與職員聯絡。
4. 所有活動申請以職員回覆協議書 / 報價為準。如有任何爭議，本服務將保留最終決定權。
5. 收費活動須於活動日或活動後不多於 30 天內完成付款，否則本服務保留追收 50% 附加費的權利。

機構印章： _____ 申請人簽署： _____

日期： _____ 申請人姓名： _____