

**東華三院 圓滿人生服務  
「生命部落」生死教育計劃  
2025/2026 年度中學及大專院校生死教育活動目錄表**

| 類別   | 活動編號 | 活動詳情                                                                                                                             | 內容長度<br>(小時)    | 建議人數                                 | 費用                              | 建議對象          |
|------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------|---------------------------------|---------------|
| 講座   | T1   | <b>「陪伴子女面對人生課題」家長講座</b><br>當子女在社交媒體寫著「我沒事」，你真的讀懂背後的訊息嗎？或許這句話背後，藏著孩子不願意說出口的煩惱和心事。本講座旨在探討家長如何陪伴子女面對各種失去及挑戰，理解其情緒行為，提供支持與共情，促進親子溝通。 | 1               | 15 人以上                               | \$1,500                         | 家長            |
|      | T2   | <b>「轉化失去為成長動力」學生講座</b><br>旨在探討學生面對親人、友誼、理想等不同形式失去時的情感與行為反應，學習以積極的態度面對成長中的挑戰。                                                     | 1               | 15 人以上                               | \$1,500                         | 中一至中六         |
| 小組   | G1   | <b>「我是我人生的主角」生命教育小組</b><br>透過流行文化(如復古風潮及追星)，結合生死教育，引導學生學習自我接納及欣賞自己，肯定自己的價值，規劃自己的「人生舞台」。                                          | 4 節<br>(1 小時/節) | 6-10 人                               | \$3,000                         | 中一至中六         |
| 體驗活動 | A1   | <b>「走過生死大地」導賞活動</b><br>透過參觀殯儀館、靈灰安置所、紀念花園、沙嶺公墓等，讓參加者實地了解香港的殯儀服務及歷史，提升他們對後事安排的認識，並體會生前規劃的重要性。可按個別需要設計行程。                          | 4-8             | 20 人以上<br>(不足 20 人<br>亦作 20 人<br>計算) | \$80<br>(半天)<br>\$160 人<br>(全天) | 中一至中六/<br>大專生 |
|      | A2   | <b>「接實命運」球類生命教育體驗活動</b><br>透過球類遊戲，模擬生命的挑戰與死亡的不可預測性，培養學生堅毅、尊重他人及團結精神，並學習珍惜生命。                                                     | 1-1.5           | 15-30 人/<br>一班級                      | \$2,500                         | 中一至中六/<br>大專生 |
|      | A3   | <b>「生命共鳴：長者視角」體驗活動</b><br>透過穿戴體驗道具，模擬長者在身體及感官退化下的日常困難與不便，讓參加者感受長者的處境，從而提升同理心，學習與長者相處並尊重生命。                                       | 1-1.5           | 15-30 人/<br>一班級                      | \$3,000                         | 中一至中六/<br>大專生 |
|      | A4   | <b>「生前·身後」生命教育體驗活動</b><br>透過輕鬆的遊戲及體驗活動，鼓勵參加者檢視個人價值觀及與身邊人的關係，反思生命意義，珍惜擁有。                                                         | 2               | 10-20 人/<br>一班級                      | \$3,000                         | 中一至中六/<br>大專生 |
| 桌上遊戲 | C1   | <b>生命決策劇場</b><br>以 T.R.P.G.桌上角色扮演遊戲的介入手法輔以理論基礎，藉此探討和反思社會議題，推廣生命教育。參加者需扮演不同角色投入劇場世界，憑創作、力量和幻想去解謎，體驗不同人生。                          | 1.5-2           | 4-8 人                                | \$1,500                         | 中三至中六/<br>大專生 |
|      | C2   | <b>「重啟人生」卡牌遊戲工作坊</b><br>透過互動遊戲引導參加者反思人生價值，探索理想與完美人生的定義，釐清生命優先順序，了解個人價值觀與訂立人生目標。                                                  | 1               | 15-30 人/<br>一班級                      | \$2,000                         | 中一至中六/<br>大專生 |

| 類別      | 活動編號                                                                                    | 活動詳情                                                                                                              | 內容長度(小時) | 建議人數            | 費用                | 對象                   |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------|-------------------|----------------------|
| 模擬告別式體驗 | R1<br> | <b>「最後一刻的沉思」模擬告別式體驗</b><br>透過模擬告別式的體驗，讓參加者了解喪禮的流程和反思自身的生死，重新檢視自己生命中重要的人、事、物與自己生命的關聯。                              | 1-1.5    | 15-30 人/<br>一班級 | \$4,000           | 中一至中六/<br>大專生/<br>親子 |
|         | R2<br> | <b>沉浸式模擬告別式展覽 (最少兩天)</b><br>透過融入五感元素的沉浸式模擬告別式，參加者將體驗不同的「人生最後一瞬間」，包括：最後一封信、最後定格攝影體驗、最後一通電話及棺木裡的最後頃刻。促進參加者對生死的深刻反思。 | 全天       | 15-20 人/<br>每天  | \$10,000/天        | 中一至中六/<br>大專生/<br>親子 |
| 藝術療愈    | P1                                                                                      | <b>大集繪(Draw All You Can) 工作坊</b><br>大集繪是由美籍藝術家 Hiep Cao Nguyen 所創立的一種互動藝術。透過集體藝術創作，讓參加者交流故事，肯定自我價值。               | 1-1.5    | 15-30 人/<br>一班級 | \$1,500<br>(含材料費) | 中一至中六/<br>大專生/<br>家長 |
|         | P2                                                                                      | <b>「藝述生命」敘事藝術工作坊</b><br>透過結合藝術創作和敘事治療，帶領參加者以創意方式表達與整理人生故事。學會欣賞自己及肯定生命的價值，從而加深對自我的理解與接納。                           | 1-1.5    | 15-30 人/<br>一班級 | \$1,500<br>(含材料費) | 中一至中六/<br>大專生/<br>家長 |
|         | P3                                                                                      | <b>「星之花」療愈編織工作坊</b><br>「星之花」源自台灣正念手作學院，是一款結合了療愈和編織的手作藝術。透過編織教學及創意發揮，讓參加者專注當下、覺察自我，將願望或祝福製作成專屬「星之花」。               | 2        | 6-12 人          | \$2,500<br>(含材料費) | 中一至中六/<br>大專生/<br>家長 |
| 其他      | Q1                                                                                      | 度身訂造生死教育體驗活動/培訓工作坊                                                                                                | 請與職員洽商   |                 |                   |                      |

備註：

- 導賞活動收費不包括午膳及車費。
- 部分活動可轉為網上形式舉行，請與職員洽商。
- 如活動地點於偏遠地區，將額外加收\$500 附加交通費用，偏遠地區包括：離島地區、東涌、愉景灣、馬灣、數碼港。
- ：由於活動包含跑動、跳躍等較高強度的肢體活動，所有參加者需提前簽署同意書以確認自願參與；未滿十八歲者須由家長或監護人填妥並簽署同意書。請參加者穿着合適的運動衣及運動鞋，並自備飲用水
- ：模擬告別式體驗包含躺棺環節，所有參加者需提前簽署同意書以確認自願參與；未滿十八歲的參加者須由家長或監護人填妥並簽署同意書。
- 所有藝術療愈工作坊均不需要具備任何藝術基礎。

查詢請致電 2884 2033 與負責社工胡姑娘聯絡。預約活動請填妥申請表並傳真至 2884 2722。

致：「生命部落」生死教育計劃  
傳真：2884 2722  
電話：2884 2033

**東華三院 圓滿人生服務  
「生命部落」生死教育計劃  
2025/2026 年度中學及大專院校生死教育活動申請表**

申請院校：\_\_\_\_\_

活動地址：\_\_\_\_\_

聯絡人：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

活動申請內容：

| 項目 | 活動編號 | 活動對象<br>(預計人數) | 活動日期 |    | 活動時間 |
|----|------|----------------|------|----|------|
|    |      |                | 首選   | 次選 |      |
| 1. |      |                |      |    |      |
| 2. |      |                |      |    |      |
| 3. |      |                |      |    |      |

條款及細則：

- 如更改或取消活動，請於預定活動日期前**最少兩星期**聯絡本服務職員，否則 貴機構的更改或取消可能會受影響。本服務亦保留向 貴機構收取已繳付或未能更改的項目費用之權利(包括但不限於旅遊巴、營地、戲院場租等)。
- 本服務外展服務時間為星期一至五上午 9 時 30 分至下午 5 時 30 分。如申請活動於非外展服務時間進行，將加收**活動費用 50%或以上**的附加費，詳情請與職員聯絡。
- 所有活動申請以職員回覆協議書 / 報價為準。如有任何爭議，本服務將保留最終決定權。
- 收費活動須於活動日或活動後不多於 **30 天**內完成付款，否則本服務保留追收 **50%**附加費的權利。

機構印章：\_\_\_\_\_ 申請人簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_ 申請人姓名：\_\_\_\_\_