





2026/2027 年度中學及大專院校生死教育活動目錄表

類別	活動編號	活動詳情	內容長度(小時)	建議人數	費用	建議對象
講座	T1	「陪伴子女面對人生課題」家長講座 當子女在社交媒體寫著「我沒事」，你真的讀懂背後的訊息嗎？或許這句話背後，藏著孩子不願意說出口的煩惱和心事。本講座旨在探討家長如何陪伴子女面對各種失去及挑戰，理解其情緒行為，提供支持與共情，促進親子溝通。	1	15 人以上	\$1,500	家長
	T2	「轉化失去為成長動力」學生講座 旨在探討學生面對親人、友誼、理想等不同形式失去時的情感與行為反應，學習以積極的態度面對成長中的挑戰。	1	15 人以上	\$1,500	中一至中六
小組	G1	「我是我人生的主角」生命教育小組 透過流行文化(如復古風潮及追星)，結合生死教育，引導學生學習自我接納及欣賞自己，肯定自己的價值，規劃自己的「人生舞台」。	4 節 (1 小時/節)	6-10 人	\$3,000	中一至中六
體驗活動	A1	「走過生死大地」導賞活動 透過參觀殯儀館、靈灰安置所、紀念花園、沙嶺公墓等，讓參加者實地了解香港的殯儀服務及歷史，提升他們對後事安排的認識，並體會生前規劃的重要性。可按個別需要設計行程。	4-8	20 人以上 (不足 20 人亦作 20 人計算)	\$80 (半天) \$160 人 (全天)	中一至中六/ 大專生
	A2	「接實命運」球類生命教育體驗活動 透過球類遊戲，模擬生命的挑戰與死亡的不可預測性，培養學生堅毅、尊重他人及團結精神，並學習珍惜生命。	1-1.5	15-30 人/ 一班級	\$2,500	中一至中六/ 大專生
	A3	「編劇人生:命運由你寫」體驗活動 透過共同創作虛擬角色的一生，讓參加者體驗選擇與命運的關聯，探索生命價值與自我成長。	1-1.5	15-30 人/ 一班級	\$3,000	中一至中六/ 大專生
	A4	「生前·身後」生命教育體驗活動 透過輕鬆的遊戲及體驗活動，鼓勵參加者檢視個人價值觀及與身邊人的關係，反思生命意義，珍惜擁有。	2	10-20 人/ 一班級	\$3,000	中一至中六/ 大專生
桌上遊戲	C1	生命決策劇場 以 T.R.P.G.桌上角色扮演遊戲的介入手法輔以理論基礎，藉此探討和反思社會議題，推廣生命教育。參加者需扮演不同角色投入劇場世界，憑創作、力量和幻想去解謎，體驗不同人生。	2	4-8 人	\$1,500	中三至中六/ 大專生
	C2	「重啟人生」卡牌遊戲工作坊 透過互動遊戲引導參加者反思人生價值，探索理想與完美人生的定義，釐清生命優先順序，了解個人價值觀與訂立人生目標。	1	15-30 人/ 一班級	\$2,000	中一至中六/ 大專生

類別	活動編號	活動詳情	內容長度(小時)	建議人數	費用	對象
模擬告別式體驗	R1 	「最後一刻的沉思」模擬告別式體驗 透過模擬告別式的體驗，讓參加者了解喪禮的流程和反思自身的生死，重新檢視自己生命中重要的人、事、物與自己生命的關聯。	2	15-30 人/ 一班級	\$5,000	中一至中六/ 大專生/ 親子
	R2 	沉浸式模擬告別式 透過融入五感元素的沉浸式模擬告別式，參加者將體驗不同的「人生最後一瞬間」，包括：最後一封信、最後定格攝影體驗、最後一通電話及棺木裡的最後頃刻。促進參加者對生死的深刻反思。 活動地址:觀塘翠屏道 17 號觀塘社區中心 3 樓 319-321 室	3	10-20 人	\$8,000	中一至中六/ 大專生/ 親子
藝術療癒	P1	大集繪(Draw All You Can) 工作坊 大集繪是由美籍藝術家 Hiep Cao Nguyen 所創立的一種互動藝術。透過集體藝術創作，讓參加者交流故事，肯定自我價值。	1-1.5	15-30 人/ 一班級	\$1,500 (含材料費)	中一至中六/ 大專生/ 家長
	P2	「藝述生命」敘事藝術工作坊 透過結合藝術創作和敘事治療，帶領參加者以創意方式表達與整理人生故事。學會欣賞自己及肯定生命的價值，從而加深對自我的理解與接納。	1-1.5	15-30 人/ 一班級	\$1,500 (含材料費)	中一至中六/ 大專生/ 家長
	P3	「星之花」療癒編織工作坊 「星之花」源自台灣正念手作學院，是一款結合了療癒和編織的手作藝術。透過編織教學及創意發揮，讓參加者專注當下、覺察自我，將願望或祝福製作成專屬「星之花」。	2	6-12 人	\$2,500 (含材料費)	中一至中六/ 大專生/ 家長
其他	Q1	度身訂造生死教育體驗活動/培訓工作坊	請與職員洽商			

備註：

1. 導賞活動收費不包括午膳及車費。
2. 部分活動可轉為網上形式舉行，請與職員洽商。
3. 如活動地點於偏遠地區，將額外加收\$500 附加交通費用，偏遠地區包括：離島地區、東涌、愉景灣、馬灣、數碼港。
4. ：由於活動包含跑動、跳躍等較高強度的肢體活動，所有參加者需提前簽署同意書以確認自願參與；未滿十八歲者須由家長或監護人填妥並簽署同意書。請參加者穿着合適的運動衣及運動鞋，並自備飲用水
5. ：模擬告別式體驗包含躺棺環節，所有參加者需提前簽署同意書以確認自願參與；未滿十八歲的參加者須由家長或監護人填妥並簽署同意書。
6. 所有藝術療癒工作坊均不需要具備任何藝術基礎。

查詢請致電 2884 2033 與負責社工胡姑娘聯絡。預約活動請填妥申請表並傳真至 2884 2722。



致：「生命部落」生死教育計劃
傳真：2884 2722
電話：2884 2033

2026/2027 年度中學及大專院校生死教育活動申請表

申請院校： _____

活動地址： _____

聯絡人： _____ 聯絡電話： _____

電郵： _____ 傳真： _____

活動申請內容：

項目	活動編號	活動對象 (預計人數)	活動日期		活動時間
			首選	次選	
1.					
2.					
3.					

條款及細則：

1. 如更改或取消活動，請於預定活動日期前**最少兩星期**聯絡本服務職員，否則 貴機構的更改或取消可能會受影響。本服務亦保留向 貴機構收取已繳付或未能更改的項目費用之權利(包括但不限於旅遊巴、營地、戲院場租等)。
2. 本服務外展服務時間為星期一至五上午 9 時 30 分至下午 5 時 30 分。如申請活動於非外展服務時間進行，將加收**活動費用 50%或以上**的附加費，詳情請與職員聯絡。
3. 所有活動申請以職員回覆協議書 / 報價為準。如有任何爭議，本服務將保留最終決定權。
4. 收費活動須於活動日或活動後不多於 **30 天**內完成付款，否則本服務保留追收 **50%**附加費的權利。

機構印章： _____ 申請人簽署： _____

日期： _____ 申請人姓名： _____